

FREITAG, 26. APRIL 2024

KULTURFORUM ALZENAU
Eröffnung der Alzenauer Gesundheitstage

18 Uhr FESTABEND

GrußworteStephan Noll, Erster Bürgermeister der Stadt Alzenau
Dr. Alexander Legler, Landrat des Landkreises Aschaffenburg**Impulsvortrag „Gesundheitsversorgung im Wandel“**Judith Gerlach, Bayerische Staatsministerin für Gesundheit, Pflege
und Prävention**Rückblick auf 20 Jahre Alzenauer Gesundheitstage**

mit Gisela Eichfelder, Martin Kohl und Ehrenbürgerin Irene Treffert

Gastauftritt „Duo Uffschnitt“Musikalische Umrahmung durch das Saxophon-Quartett Sax4 der
Städtischen Musikschule

SAMSTAG, 27. April 2024

PRISCHOSHALLE ALZENAU

9 Uhr BENEFIZ-GESUNDHEITSLAUF
DES LIONS-CLUB ALZENAU

(weitere Informationen siehe Innenseite Flyer)



SONNTAG, 28. April 2024

PRISCHOSHALLE ALZENAU

ab 11 Uhr GESUNDHEITSMESSE

VORTRÄGE (jeweils 45 Minuten)11.30 Uhr „Transformation eines Krankenhauses für den dauer-
haften Erhalt des Standortes Alzenau“
Sebastian Lehotzki, Geschäftsführer Klinikum
Aschaffenburg-Alzenau12.30 Uhr „Multimodale Stationäre Schmerztherapie - Eine
Behandlungsoption chronischer Schmerzen“
Dr. med. Frank Thiel, Sektionsleiter Schmerztherapie13.30 Uhr „Halsbandscheibenleiden - Von der Diagnostik zur
Therapie“
Dr. med. Christoph Ostermeier, Facharzt für
Neurochirurgie14.30 Uhr „Moderne Behandlungsmöglichkeiten bei Schilddrü-
senenerkrankungen“
Dr. med. Pietro Contin, standortverantwortlicher Arzt
der Allgemeinchirurgie15.30 Uhr „Moderne Endoprothetik“
Dr. med. Borhan Hoda, Chefarzt der Abteilung für
Orthopädie16.30 Uhr „Die aktuelle Versorgung von Patientinnen mit Brust-
krebs - Vorsorge, Diagnostik und Therapie“
Dr. med. Andreas Botschek, Facharzt für Frauenheil-
kunde und GeburtshilfeBei der Gesundheitsmesse präsentieren sich die Alzenauer Selbsthilfegruppen,
das Klinikum Aschaffenburg-Alzenau, niedergelassene Ärzte, Heilmittelerbringer
sowie zahlreiche Ausstellerinnen und Aussteller mit Informationen, Mitmachan-
geboten und Vorträgen zu verschiedenen Gesundheitsthemen.Eine Übersicht finden Sie unter www.alzenau.de/gesundheitstage

Vorträge · Mitmachangebote · Informationen

20. ALZENAUER
GESUNDHEITS-
TAGE

26. bis 28. April 2024

Kulturforum Alzenau und

Prischoßhalle Alzenau

Eintritt frei!

27. April 2024, Start und Ziel Prischoßhalle



Benefizlauf des Lions Clubs Aschaffenburg-Alzenau

Weitere Angebote**Montag, 29. April 2024, 18 Uhr**

„Fahrtauglichkeit im Alter“

Hans Thomas Uebel, Facharzt für Innere Medizin

Veranstaltungsraum, Kulturforum Alzenau

Veranstalter: Seniorenförderverein Alzenau e.V.

Dienstag, 30. April 2024, 14 bis 18 Uhr

„Letzte-Hilfe-Kurs: Würdevolle Begleitung für Sterbende“

Konferenzraum im Schloss, Klinikum Aschaffenburg-Alzenau,
Standort WasserlosAnmeldung unter <https://www.hospiz-alzenau.de/aktuelles>

Veranstalter: Malteser und Hospiz Alzenau

Hinweis: Tag der offenen Tür in der Senioren-Tagesstätte Alzenau am
Samstag, 27. April 2024, von 14 bis 17 Uhr, Prischoßstraße 6



HERZLICH WILLKOMMEN ZU DEN 20. ALZENAUER GESUNDHEITSTAGEN!

In enger Zusammenarbeit mit der Ärzteschaft, Therapeutinnen und Therapeuten sowie Selbsthilfegruppen und dem Klinikum Aschaffenburg-Alzenau findet die jährlich von der Stadt Alzenau veranstaltete Aktions- und Beratungsreihe „Alzenauer Gesundheitstage“ statt. Ziel ist es, die zahlreichen Möglichkeiten zur Gesundheitsförderung in der Stadt Alzenau und der Region für alle Bürgerinnen und Bürger transparenter zu machen und die Gesundheitschancen zu verbessern.

Wir sind stolz, in diesem Jahr bereits zum 20. Mal die Alzenauer Gesundheitstage durchführen zu können - das zeigt uns, dass das Thema Gesundheit nicht nur bei uns, sondern auch bei Ihnen allen einen hohen Stellenwert hat.

Anlässlich unseres Jubiläums beginnen wir in diesem Jahr am Freitagabend, 26. April 2024, mit einem Festakt im Kulturforum Alzenau. Es erwartet Sie eine Festrede unserer Gesundheitsministerin Judith Gerlach, ein Rückblick auf 20 Jahre Alzenauer Gesundheitstage sowie musikalische Unterhaltung durch das Saxophon-Quartett Sax4 der Städtischen Musikschule.

Am Samstag, 27. April 2024, startet um 9 Uhr der traditionelle Benefiz-Gesundheitslauf des Lions Club Aschaffenburg-Alzenau. Egal ob alt oder jung, untrainiert oder topfit, alleine oder im Team aus beispielsweise Familien, Vereinen, Firmen oder Schulklassen: Suchen Sie sich Ihre Laufstrecke zwischen 3,2 Kilometern, 6,2 Kilometern und 10,4 Kilometern Länge aus und beginnen Sie Ihren Tag mit einer extra Portion Fitness.

Zu Vorträgen u.a. zur Umstrukturierung des Standorts Wasserlos des Klinikums Aschaffenburg-Alzenau dürfen wir Sie am Sonntag, 28. April 2024, in der Priscoßhalle Alzenau begrüßen. Direkt im Anschluss präsentieren sich die Alzenauer Selbsthilfegruppen sowie zahlreiche Ausstellerinnen und Aussteller mit Informationen, Mitmachangeboten und Vorträgen zu verschiedenen Gesundheitsthemen.

Sie alle heißen wir auch namens des Veranstaltungsteams herzlich willkommen zu den 20. Alzenauer Gesundheitstagen und danken allen Mitwirkenden für ihr Engagement!

Ihr
Hanns-Jörg Mappes
Ärztlicher Sprecher
der 20. Alzenauer Gesundheitstage

Ihr
Stephan Noll
Erster Bürgermeister
und Schirmherr

SAMSTAG, 27. APRIL 2024

PRISCHOSHALLE

BENEFIZ-GESUNDHEITSLAUF
DES LIONS CLUBS ASCHAFFENBURG-ALZENAU



Mitmachen kann jeder - egal ob alt oder jung, untrainiert oder topfit, allein oder im Team (Familien, Vereine, Firmen, Institutionen, Schulklassen) - alle sind zum Mitlaufen eingeladen.

■ Dabei sein ist wirklich alles

Der Gesundheitslauf steht unter dem Motto „Jeder kann mitmachen“. Ob jung oder alt, Einzelpersonen oder Gruppen, Schulen, Vereine, Firmen oder Familien, alle sind eingeladen, sich diesen Tag freizuhalten und Teil eines bewegenden Ereignisses zu werden. Mit Distanzen von 3,2 km, 6,2 km und 10 km ist für jede Fitnessstufe etwas dabei. Besonders hervorzuheben sind der 400 m Kinderlauf sowie die 3,2 km Strecke, die beide als **Inklusionsläufe** konzipiert sind, um eine Teilnahme für alle zu ermöglichen und Inklusion zu fördern.

■ Wie kann ich mitmachen?

Die Lauf-Karten sind an der Stadt-Info im Alzenauer Rathaus sowie am Lauftag ab 8.30 Uhr in der Priscoßhalle erhältlich. Die Startgebühr beträgt 6 Euro, für die 400-m-Strecke 2,50 Euro. Start und Ziel ist die Priscoßhalle. In der Halle stehen Umkleide- und Duschkmöglichkeiten zur Verfügung.

■ Der Lauftag am Samstag, 27. April 2024

Der Lauftag beginnt um 9 Uhr mit einem gemeinsamen Aufwärmprogramm in der Priscoßhalle.

■ Bestens versorgt

Alle teilnehmenden Läuferinnen und Läufer erhalten vor dem Start und nach dem Zieleinlauf Erfrischungsgetränke. Auch für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt. Getränke, warmes Essen, Kaffee und Kuchen gibt es zu familienfreundlichen Preisen.

■ Generationen- und Team-Preis!

In diesem Jahr werden auch wieder Gruppenpreise ausgelost: Ein Generationenpreis unter allen teilnehmenden Familien, die mindestens mit drei Generationen an den Start gehen und ein Teampreis, der an die größte teilnehmende Gruppe (mind. 10 Teilnehmer) vergeben wird. Die einzelnen Teilnehmerinnen und Teilnehmer können dabei auf unterschiedlichen Strecken antreten. Teams und Familien müssen sich zur Teilnahme an der Sonderpreis-Auslosung am Lauftag an der Meldestelle in der Priscoßhalle registrieren lassen.

■ Programm „Alzenau bewegt sich!“ am 27. April 2024

▶ 8.30 bis 9 Uhr	Nach- und Gruppenmeldungen am Schalter in der Priscoßhalle
▶ ab 9 Uhr	Offizielle Begrüßung mit anschließendem Warm up unter Anleitung in der Halle
▶ 9.30 Uhr	Start des Kinderlaufes
▶ 9.45 Uhr	Start des Laufes über 10,4 km
▶ 9.55 Uhr	Start des Laufes über 6,2 km
▶ 10 Uhr	Start des Laufes über 3,2 km

